

# Save the date!

## **Laufsaisonöffnung 2023 am 25. März um 14:00 Uhr in der Oelmühle**

Im Jahr 2023 übernimmt „always3“ die Eröffnung der Laufsaison. Michael, Wingenbach, Stephan Döring und Arnd Beitzer freuen sich, endlich die allseits beliebte Veranstaltung ausrichten zu dürfen. Eingeladen sind alle Remscheider Läuferinnen und Läufer aller Vereine, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstalter des „always3 – Nikolauslaufs“ sind erfahren in der Veranstaltungsorganisation von Laufveranstaltungen und können auf die Historie von 17 erfolgreich veranstalteten Nikolausläufen zurückblicken. Wie beim Nikolauslauf ist auch am 25.03. der Start in der Oelmühle am Vereinsheim der Wassersportfreunde. Viele Remscheider Läuferinnen und Läufer kennen die Örtlichkeit und wissen, dass Parkplätze dort knapp sind, so dass sich Fahrgemeinschaften anbieten oder dass das Warmlaufen von einem weiter entfernten Parkplatz erfolgen kann. Nach dem Lauf, der in verschiedenen Laufgruppen mit unterschiedlichem Lauftempo und unterschiedlicher Lauflänge organisiert sein wird und ohne Zeitnahme stattfindet, wird in geselliger Runde gefachsimpelt und über sportliche Ziele geredet. Natürlich ist für das leibliche Wohl aller Aktiven und auch der weiteren Besucher in bewährter Form gesorgt.

Weitere und immer wieder aktuelle Informationen über [www.always3.de](http://www.always3.de)