

26. OKTOBER 2025 23. RÖNTGENLAUF

In Remscheid

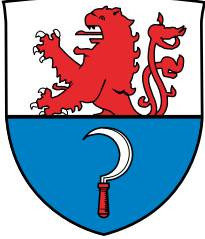
21,1 – 42,2 – 63,3 km

Kinder-/Schüler-/Landschaftsläufe
mit Teilnahme von Menschen mit Behinderungen

Walking/Nordic Walking

Deutsche Ärzte Marathon-
Meisterschaft

REMSCHIED



23 JAHRE RÖNTGENLAUF – REMSCHIED

AOK  AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

 **sapv**
Team Bergisch Land

 **Hillebrand**
Innere Medizin · Sportmedizin

 **schein orthopädie service**
Germany since 1879



**Sana-Klinikum
Remscheid**



**Volksbank
im Bergischen Land**

 **kreutzer**
Die Kompetenzklinik im Gesundheitswesen

 **BÖTTCHER**  **BÖTTCHER**
Dr. Böttcher
Fachpraxis für Kieferorthopädie

 **ewr**

**REMSCHIEDER
GENERAL-ANZEIGER**  **rga.**
...weil wir hier zu Hause sind!

Ausschreibung

Veranstalter: Röntgen Sport Club Remscheid e. V.
Ausrichter: Stadt Remscheid,
Fachdienst Sport und Freizeit
Lenneper Turngemeinde e. V.
Turnverein „Frisch Auf“ Lennepe e. V.
Lenneper Schwimmverein e. V.

Strecken:

63,3 km Lauf (1 Runde: Original Röntgenweg)

Der Röntgenweg ist ein sehr abwechslungsreicher Rundweg rund um Remscheid, der auf seiner 63,3 Kilometer langen Strecke reizvolle Ausblicke auf das Bergische Land ermöglicht. Er führt durch kühle Täler mit Wasserhämmern, die als Zeitzeugen von einer im 19. Jahrhundert einsetzenden Industrialisierung künden. Vorbei an alten bergischen Fachwerkhäusern führt der Weg unter der höchsten Eisenbahnbrücke Deutschlands weiter mit einem reizvollen Blick auf das mittelalterliche Schloss Burg zur ältesten Trinkwassertalsperre Deutschlands.

Der Höhenunterschied beträgt ca. ± 1370 HM.

Wer nach 42,2 km im Freibad Eschbachtal den Ultra beendet, wird in der Wertung Marathon statt Ultra erfasst und erhält die Marathon-Finisher-Medaille

Start: 8:30 Uhr, Sportzentrum Hackenberg

42,2 km Kreuzer Bergischland Marathon Lauf

Der Start ist am Halbmarathonziel. Es fährt ein kostenloser Shuttlebus um 08.45 Uhr vom Sportzentrum Hackenberg (siehe Lageplan) zum Startplatz.

Kleidersäcke können im Startbereich abgegeben werden. Diese werden dann zum Zielbereich, dem Sportzentrum Hackenberg transportiert und stehen in der Halle 4 (Meldebüro) bereit.

Der Start erfolgt um 09.30 Uhr auf der Morsbachtalstraße in Richtung Gerstau. Gelaufen wird dann auf der Röntgenlaufstrecke bis zum Ziel im Sportzentrum Hackenberg.

Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km vorhanden.

Nachmeldungen sind möglich, ein Anspruch auf das Busticket zum Transfer ist damit jedoch nicht gewährleistet. Sofern keine Verfügbarkeit besteht, müssen Fahrten zum Start eigenverantwortlich organisiert werden.

Auf dieser Strecke werden traditionell die Deutschen Ärztemeisterschaften ausgetragen.

Höhenmeter: ca. 960 m steigend und 820 m fallend

21,1 km Halbmarathon Lauf / Walking / Nordic Walking (1/3 Runde)

Start: 08.30 Uhr Sportzentrum Hackenberg,

Ziel: Remscheid-Hasten, Clemenshammer

- Kleidertransport vom Start zum Ziel,
- Rücktransport mit Pendelbus zum Start / Zielbereich Sportzentrum Hackenberg

Zienschluss: 12.30 Uhr.

Der Höhenunterschied beträgt ca. +405 und -560 HM.



Wir helfen



Teamwertung Halbmarathon

Vier StarterInnen bilden ein Team. Jeder läuft den Halbmarathon und kommt dort in die entsprechende Gesamt- bzw. Altersklassenwertung. Zusätzlich wird aus den vier Endzeiten eine Summe gebildet, mit der das Team an dieser Wertung teilnimmt.

Das jeweils erste Team folgender Kategorien wird ausgezeichnet:

- Vierer-Team weiblich,
- Vierer-Team männlich,
- Vierer-Team mixed (mindestens 2x Weiblich)
- Vierer-Team Firma
- Vierer-Team Schule

Die Anmeldung erfolgt durch einen zusätzlichen Eintrag, bei dem die vier TeilnehmerInnen unter einem Team-Namen registriert werden. Pro Team wird eine Meldegebühr von 10 € berechnet



Sana-Klinikum
Remscheid

Bambini- und Kinderläufe

400 m Bambinilauf, Jahrgang 2018 und jünger,
800 m Kinderlauf, Jahrgang 2016 und 2017,
1.250 m Kinderlauf, Jahrgang 2014 und 2015,
Start: ab 10.00 Uhr im Sportzentrum Hackenberg,
Ziel: Sportzentrum Hackenberg.



Volksbank
im Bergischen Land

Schüler-Crosslauf

2.450 m Crosslauf, Jahrgang 2010 bis 2013,
Start: ab 10.50 Uhr im Sportzentrum Hackenberg,
Ziel: Sportzentrum Hackenberg.



Volksbank
im Bergischen Land

Landschaftslauf ca. 5 km

Inkl. Stadtmeisterschaft Jugend U20 und U18,
Jahrgang 2006 / 2007 und 2008 / 2009,
Start: 13.30 Uhr im Sportzentrum Hackenberg,
Ziel: Sportzentrum Hackenberg.

BÖTTCHER BÖTTCHER

Dr. Böttcher
Fachpraxis für Kieferorthopädie

Landschaftslauf ca. 10 km (2 Runden)

Start: 14.15 Uhr im Sportzentrum Hackenberg,
Ziel: Sportzentrum Hackenberg.



Hillebrand
Innere Medizin - Sportmedizin

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt durch einen Chip, der in der Startnummer enthalten ist. Somit erfolgt eine Nettozeitmessung auf allen Strecken.

Strecken

Alle Strecken sind vermessen durch den Fachbereich Bauen, Vermessung und Kataster der Stadt Remscheid.



Anmeldung

Online-Anmeldung unter www.roentgenlauf.de oder Einsendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars. Bei Nichtteilnahme wird die Startgebühr nicht zurückerstattet, sie gilt als Spende für die Veranstaltung. Teilnehmer bei allen Strecken, die länger als 21,1 km sind, müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Abschluss einer „NoShow Versicherung bei der Anmeldung wird angeraten

P.S.: Eventuelle Verschiebungen der Startzeiten werden unter www.roentgenlauf.de bekannt gegeben.



ARBEIT REMSCHIED

Brücken bauen. Perspektiven schaffen

Für die Startgebühr können Sie folgende Leistungen erwarten:

(Bei Nachmeldung, nur solange der Vorrat reicht!)

Die Leistungen sind nach Strecke unterschiedlich und werden auf der Homepage www.roentgenlauf.de aufgeführt. Jeder Teilnehmer kann zusätzlich ein exklusives Röntgenlauf Funktionsshirt zum Preis von 15 € bei der Veranstaltung erwerben. Shirts sind in den Größen S bis XXL verfügbar.

Walking / Nordic Walking

Wir bieten die 21,1 km auch als Walking und Nordic Walking Strecke an. Es wird keine Kontrolle des Walkingstils vorgenommen. Es erfolgt eine Nettozeitnahme. Bitte stellen Sie sich aus Rücksichtnahme daher bitte beim Start am Ende des Feldes auf, Ihre Zeitnahme beginnt erst beim Überschreiten der Startlinie. Die Ergebnisliste mit Ihrer Zeit wird in alphabetischer Reihenfolge erstellt.

Stadtmeisterschaft



Über 10; 21,1; 42,2; 63,3 km und bei allen Kinder- (nicht Bambini) Schüler- und Jugendläufen (U20 und U18) wird der/die Remscheider Stadtmeister/in ermittelt.

Deutsche Ärzte Marathon-Meisterschaft

Über 42,2 km wird die dt. Ärzte Marathon-Meisterschaft durchgeführt (bitte bei der Anmeldung ankreuzen).

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich, sofern noch Startplätze frei sind. Dabei besteht kein Anspruch mehr auf alle Leistungen.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt bei der Pasta-Party/Marathonmesse am Samstag von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag ab 6:30 Uhr im **Sportzentrum Hackenberg**.

Startgeld

	Streckenl.	Alterskl.	bis 30.6.	bis 30.9.	online bis 19.10. (24 h) schriftlich bis 18.10.	Nachmeldung 25. & 26.10.
Bambini	400 m	U8	7 €	8 €	9 €	12 €
Cross	800 m	U10	7 €	8 €	9 €	12 €
Cross	1250 m	U12	7 €	8 €	9 €	12 €
Cross	2450 m	U14 - U16	7 €	8 €	9 €	12 €
Landschaftslauf	5 km	Jugend A+B	7 €	8 €	9 €	12 €
Landschaftslauf	5 km	Erwachsene	14 €	16 €	18 €	20 €
Landschaftslauf	10 km	ab 16. Jahre	16 €	18 €	20 €	25 €
4er Teamwertung zzgl.	4 x 21 km	ab 16. Jahre	10 €	10 €	10 €	20 €
Halbmarathon-Lauf	21 km	ab 16. Jahre	40 €	45 €	50 €	60 €
Halbmarathon-Walking	21 km	ab 16. Jahre	40 €	45 €	50 €	60 €
Halbmarathon Nordic-Walking	21 km	ab 16. Jahre	40 €	45 €	50 €	60 €
Marathon-Lauf	42 km	ab 18. Jahre	40 €	45 €	50 €	60 €
Ultramarathon-Lauf	63 km	ab 18. Jahre	40 €	45 €	50 €	60 €

Online-Anmeldung spart Papier!

Formulare für die schriftliche Anmeldung unter: www.roentgenlauf.de



LTC



Veranstalter: Röntgen Sport Club Remscheid e.V., Kreuzbergstraße 15, 42899 Remscheid, info@roentgenlauf.de

Ausrichter: Stadt Remscheid, Fachbereich Sport und Freizeit
Lenneper Turngemeinde e.V. · Turnverein „Frisch Auf“ Lennepe e.V. · Lenneper Schwimmverein e.V.

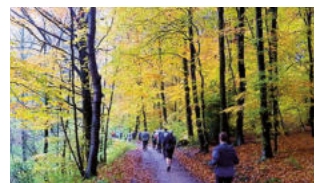
Liebe Sportfreunde, Papier ist geduldig und lässt sich nur schwer aktuell halten, daher bitten wir Sie unsere Webseite: www.roentgenlauf.de zu besuchen um sich über letzte Änderungen bei Ihrer ausgewählten Strecke zu informieren. Vielen Dank. Der Vorstand.

Die kulinarische Stärkung vor dem Lauf

Zur Stärkung serviert Ihnen (zum Preis von 7,- € mit Getränk) das Kromberg Team einen Tag vor dem Röntgenlauf leckere Nudeln, samt verschiedener Saucen von **Steinhaus**.

Kommen Sie am Samstag zu unserem Stand auf der **Pastaparty** und stellen Sie sich Ihr Nudelgericht zusammen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



PERFEKTION IN BEWEGUNG

DIE EINLAGENTECHNOLOGIE MIT 3D-WIRKPRINZIP

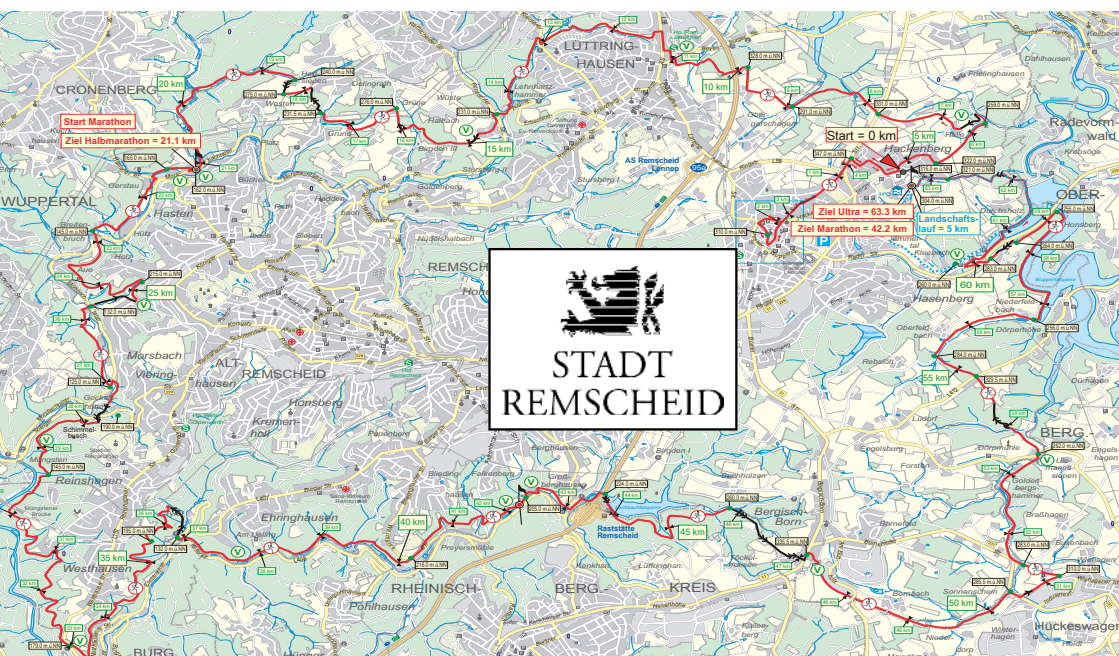


NovapED performance by schäin

www.schein.de



Anmeldungen bitte bevorzugt über:
www.roentgenlauf.de



FLEISCHEREI VOLZEN
Die feine bergische Art

FÜR DIE STÄRKUNG VOR UND NACH DEM LAUF

k kreutzer
Ihr Komplettanbieter im Gesundheitswesen.

Beckmann
SCHMECKT MAN

Marathon schnecke

„Dauer-Power für Sport, Schule und Beruf.“

2000 Jahre alt
Kochrezept
aus dem 18. Jhd.
mit Zwiebeln



Sana-Klinikum
Remscheid



Sana in Bewegung!



www.sana.de/remscheid



Mein Leben. Meine News. Meine App.

Heute wissen, was morgen zählt:
Fakten, Daten, Hintergründe in der RGA-App.



Jetzt
kostenlos
downloaden!



Jetzt APP laden!

REMSCHIEDER
GENERAL-ANZEIGER





NATÜRLICH
VON HIER





Erzquell Brauerei

Mit Biss zum Ziel!

BÖTTCHER  BÖTTCHER

Fachpraxis für Kieferorthopädie



Hillebrand

Innere Medizin · Sportmedizin

Sportmedizin zur Optimierung
der Ausdauerleistungsfähigkeit

Trainingsplanung mit System

Leistungsdiagnostik für Läufer

www.sportmedizin-remscheid.de





Wo
viele
MEHR
SCHAFFEN,

da ist meine Volksbank
im Bergischen Land.

Gemeinsam ans Ziel kommen.

Wir helfen Menschen bei der Verwirklichung ihrer Ideen. Deshalb unterstützen wir besonders den Sport und die Vereine in ihrem wertvollen Engagement. Passt auch gut zu unserem genossenschaftlichen Prinzip: Was einer alleine nicht schafft, das erreichen viele gemeinsam! Nutzen Sie unsere Plattform und sichern sich unseren Spendenbonus:

www.bergische-schaffen-mehr.de

Spenden
sammeln für
Ihren Verein:



**Volksbank
im Bergischen Land**