

**20. Röntgenlauf am 30.10.2022**  
**Wer startet wo und wann?**  
**Rahmenprogramm**

WANN	WAS	WO
<b>Samstag, 29.10.2022</b>		
16:00 – 20:00 Uhr	Pastaparty	Halle 1
16:00 – 20:00 Uhr	Meldebüro geöffnet	Halle 4
16:00 – 20:00 Uhr	Musikalische Unterhaltung	Halle 1
16:00 – 20:00 Uhr	Marathonmesse / Verkauf	Halle 1
<b>Sonntag, 30.10.2022</b>		
Ab 01:00 Uhr	Meldebüro geöffnet	Halle 4
02:05 Uhr 03:00 Uhr 04:00 Uhr	Start 100km	Hackenberg
Ab 07:00 Uhr	Frühstück in der Cafeteria für Übernachtungsgäste	Halle 1
07:00 – 18:00 Uhr	Marathonmesse	Halle 1
08:15 – 08:20 Uhr	Läuferandacht (Kirchenkreis Lennep, Herr Wüsthoff)	Am Start
Ab 09:00 Uhr	Trommelgruppe SAMBA	An der Strecke im Bereich „Halbach/Deja Vu“
08:30 Uhr	Start Halbmarathon, Ultramarathon, Staffeln, (Nordic) Walking	Hackenberger Str.
09:30 Uhr	Start Marathon durch LTG 1860 e.V.	Clemenshammer
10:00 Uhr	Start 400m, 800m, 1.250m	Kunstrasenplatz
11:00 Uhr	Start 2.450m	Kunstrasenplatz
Ab 11:00 Uhr	Tombola	Halle 1
11:00 – 11:15 Uhr	fitdankbaby® Fitness für dich und Dein Baby	Halle 1
11:30 - 12:15 Uhr	Siegerehrungen Crossläufe	Halle 1, Bühne
Ab 13:15 Uhr	Massage für Langstreckenläufer	Halle 4
Ab 13:30 Uhr	Zielankunft Ultramarathon, Marathon, Staffeln und 100km	Kunstrasenplatz
13:30 Uhr	Start 5km Lauf	Kunstrasenplatz
14:00 Uhr	Start 10km Lauf	Kunstrasenplatz
15:30 – 16:30 Uhr	Siegerehrungen 5km bis 100km	Halle 1, Bühne
Ca. 18:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	